فوائد فاكهة القشطة للكاتب : Ashefaa

<br />
<p al'gn="center"></p><d'v style="text-al'gn: center; d'rect'on: rtl;">
</d'v><font s'ze="5" face="S'mpl'f'ed
العائلة : Annona spp</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"> العلمى الإسم Arab'c"><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
:Annonaceae</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">□</d'v><p></p><br />
<p al'gn="r'ght" style="d'rect'on: rtl;">
</p><br />
معظمها تنمو المذاق حلوة ثمار هي و القشطة ثمار و اشجار من نوع 60 حوالى يوجد <p al'gn="r'ght" style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
فى المناطق الاستوائية </ br><"Arab'c S'mpl'f'ed"=face "5"=s'ze font><p/><font/>
<p al'gn="r'ght"></p><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on:
.</d'v><p></p>
face="S'mpl'f'ed Arab'c"><br />
<p al'gn="r'ght"></p><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on:
حوالي المتوسط في الواحدة الشجرة تعطى : الإنتاج □/d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">- العطور. صناعة في تستخدم عطرة رائحة لها القشطة اوراق- rtl;">
مائة ثمرة و قد تزداد إلي ثلاثمائة ثمرة <";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>□ يعتبر جنس Annona من أهم ثلاثة
أجناس تتبع عائلة Annonaceae ويضم هذا الجنس حوالى 60 نوعا تنمو أشجارها فى المناطق الإستوائية وشبة الإستوائية مثل أمريكا الاستوائية وجزائر الهند
الغربية والمناطق الرطبة الدافئة من أفريقيا و آسيا. :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>.
الثامن القرن أوائل فى مصر إلى القشطة أدخلت :</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"> مصر فى القشطة زراعة r'ght; d'rect'on: rtl;">
عشر من الهند حيث زرعت فى بعض الحدائق الخاصة فى محافظتى (دمياط - والبحيرة) ثم إنتشرت زراعتها بعد ذلك فى العديد المناطق فى المحافظات
المختلفةوالمساحة المنزرعة من القشطة فى مصر قليلة لاتتعدى 120 فدانا موزعة فى مصر العليا والدلتا إلاأن الاتجاه الآن يهدف إلى التوسع فى زراعتها ،
وخاصة فى أراضى الاستصلاح الحديثة . مع زراعتها بالأصناف التى تتميز بصفات جيدة مثل أصناف عبد الرازق والفينى والهندى . ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>.
الثمار تستخدم :</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">1. الغذائية القيمة d'rect'on: rtl;">
</d'v><b><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"><b>
طازجة أو مصنعة ، وهى غنية فى المواد الضرورية للانسان من بروتين ودهون وكربوهيدرات وفيتامينات </ br><p/><p><font/><d'v/>
.</d'v><font s'ze="5" الأخرى بالفواكه بالمفاونة (ج ،ب، أ□ <p al'gn="r'ght"></p><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"><span style="font-fam'ly: 'S'mpl'f'ed Arab'c'; font-s'ze: x-large;">
.</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; الطبية لفوائدها المعدة أمراض علاج فى والقلف والجذور الأوراق تستخدم face="S'mpl'f'ed Arab'c"><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">2.
:</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">
</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">1
وتتميز ، الغربية الهند وجزر الإستوائية أمريكا موطنها (A.squamosa(Sugar apple:□</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"> البلدى القشطة . color="#008080">
بتحملها لإرتفاع درجات الحرارة والجفاف وعدم تحملها للبرودة .وهى شجرة ضغيرة الحجم نصف متساقطة الأوراق صغيرة الحجم طولها 5. 2-4 بوصة
رمحية أو مستطيلة مطبوقة لونها أخضر باهت وملساء . والأزهار تظهر فى آباط الأوراق منفردة أو فى مجاميع . والثمرة صغيرة متوسطة الحجم كروية ،
أو قلبية الشكل لونها أخضر مصفر ، وسطحها مفصص تفيصا واضحا . واللحم أبيض له رائحة عطرة ، حلو الطعم ذو نكهة ممتازة ، والبذور سمراء صغيرة
الحجم .<"#008080"=color font>2<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>. القشطة
الهندى <";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/><font/>□ Cher'moya)cher'mol'a.A) موطنها أمريكا الجنوبية وهى من أنواع القشطة التى تتحمل التقلبات الجوية وتزرع
فى المناطق الإستوائية على المرتفعات ، حيث تكون الحرارة والرطوبة معتدلة . وهى لاتتحمل إرتفاع الحرارة وجفاف الطقس ، ولذلك تزرع فى المناطق
القريبة من السواحل وهى شجرة متوسطة الارتفاع منتشرة الأفرع والأوراق متبادلة . وهى قلبية الشكل طولها من 6-4 بوصات قطيفية الملمس من الناحية
السفلية . والأزهار مفردة أو فى مجاميع - من 3-2 زهرات- لها رائحة جميلة .والثمرة متوسطة الحجم ، كروية أو مخروطية أو مستديرة . وهى ملساء أو ذات
نتوءات أو حلمات ، وذات تفصيص واضح بشكل بصمة الاصبع ، لونها آخضر فاتح القشرة رقيقة ، اللب أبيض حلو الطعم به حموضة خفيفة ذات نكهة خاصة .
والبذور سوداء كبيرة الحجم ، وعددها قليل فى الثمرة . d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>.
الإستوائية أمريكا موطنها :(A.ret'culata(Bullock sheart□</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"> الثور قلب القشطة . style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">3
وهى أشجار كبيرة الحجم تمتاز بمقاومتها للبرودة والأوراق رمحية مستطيلة طولها حوالى 15 سم . والأزهار تحمل فى مجاميع ، والثمرة قلبية سطحها
أملس مفصصة لونها أصفر بنى عند النضج كبيرة كبيرة الحجم ،اللحم أبيض حلو به عدد كبير من البذور ، وهو محبب قرب القشرة وهو أقل فى صفاته
من النوع البلدى والهندى وتنجح زراعته فى المناطق الجافة والصحراوية مثل القشطة البلدى . :al'gn-text"=style d'v><d'v/>
<";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>.
هجين وهى :(A.atemoya)□</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;"> أتيمويا القشطة . r'ght; d'rect'on: rtl;">
</d'v><d'v style="text-al'gn: r'ght; d'rect'on: rtl;">4
بين القشطة البلدى والهندى والشجرة نموها منتشر يشبة الهندى ، وهى أكبر حجما من القشطة البلدى ، وتتحمل البرودة وتمتاز بوفرة الحمل ، وصفات
الثمار ممتازة . <";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>. ونتيجة لزراعة القشطة بالبذرة نشأت سلالات مختلفة تم استنباط الممتاز منها ، واكثر خضريا مثل
الصنف عبد الرازق فهو سلالة من القشطة البلدى والنف الفينى والشريماتا فهى سلالة من القشطة الأتيمويا . <";rtl :d'rect'on ;r'ght :al'gn-text"=style d'v><d'v/>.
</d'v><p></p>

الرابط الاصلي