

أشجار تتوفر البابايا في منطقة أمريكا الجنوبيه و صلالة والأحساء والبحرين في شبه الجزيرة العربية ومنطقة آيت شتوكة بالمغرب. البابايا غنية بالفيتامينات غنية البابايا A و E وكذلك C والفيتامينات غنية البابايا B6 و B1 فيتامين والحديد والريبوفلافين مع نسبة عالية من أنزيمات الهضم فهي فعالة جداً ضد الأوكسدة والشيخوخة وهي كذلك غنية بالألياف والبوتاسيوم والكالسيوم والحديد والريبوفلافين مع نسبة عالية من أنزيمات الهضم فهي فعالة جداً في مكافحة الخلايا السرطانية. مما جعلها صالحة لمرضى القولون وكذلك هي فعالة جداً في مكافحة الخلايا السرطانية. النعمية لأعطائها البشرة لمعالجة النساء بعض تستخدمها اللازمة من خلال عمل أقنعة خاصة.

الرابط الاصيلي